



TRIA 禪潺



禪潺猶如城市中的綠洲和寧謐空間、
現代社會中的蔭庇之處，讓我們安歇其中。

禪潺強調三個重要理念，以成就健康和幸福人生：
養生、魅力及活力。

禪潺的專業理療師將協助閣下定制康體計劃，
助您發現及瞭解自身需求，得到充分呵護。
我們會幫助您處理身心上的雜障，發掘您的無限潛能。

美高梅禪潺水療

讓禪潺解放您的內在魅力，由內而外散發亮麗光彩。
效果顯著的禪潺魅力與養生方案互相配合，
讓您盡顯自然魅力。

活力是身體潛能的體現，是力量的來源，更是禪潺的核心理念。禪潺強調養生和魅力的益處，透過先進的康體及療癒技法，持續促進身心恢復活力，同時提供支援與指導，讓您發揮最大潛能。

禪潺的養生、魅力及活力理念，讓您離開時身心靈都變得更美好。



精選組合

Tria Ritual

禪潺精粹

先以全身按摩放鬆身心，再配合手部、足部和面部護理，讓感官全然放鬆，身心達至平衡。

150分鐘

完美放鬆

一個完美的體驗令您感光全然釋放。以全身磨砂及裹敷開啟旅程，緊接著一個全身放鬆按摩搭配快速面部護理。為您注滿能量，展現健康及魅力。

180分鐘

神采飛揚

以溫暖的喜馬拉雅鹽石進行柔和的按壓，配搭天然精油和喜馬拉雅頌鉢音療，讓您進入如夢境般的冥想狀態，身心靈得以全然放鬆及療癒。

120分鐘

煥發心靈

全面護理您的身體及面部，令您從頭到腳放鬆減壓、煥發神采。

150分鐘

A woman is lying on her back on a white surface, possibly a massage table. Her eyes are closed, and her expression is peaceful. A hand is visible, gently massaging her neck and shoulder area. The lighting is soft and warm, creating a relaxing atmosphere.

養生護理

Wellness

數碼排毒

為了緩解頻繁使用電子設備帶來的疲勞，此護理會專注於您的頭部，眼睛，頸部，肩膀和手部。伴隨住深呼吸放鬆禮儀讓心靈進入深層放鬆的狀態；接著進行針對性的按摩護理專注於您的需求，放鬆壓力，減輕疲勞。最後以迷你面部護理和極致滋養眼部護理護理來釋放電子設備對眼部帶來的影響。

90分鐘

煥發活力

以極具治癒效果的喜馬拉雅頌鉢音療，以及放鬆心神的香薰療法揭開療程序幕。隨後理療師會使用溫熱的翡翠玉石為您進行疏通經絡的按摩手法。再以提升活力的按摩手法讓您精神煥發。這是一個能提升活力和平衡身心的完美之選。

90分鐘

私人瑜伽課程

體驗私人瑜伽課程，以取得更大的平衡感和專注力。通過冥想，放鬆日常生活中的壓力並平衡生活帶來的能量值。

60分鐘

按摩護理

Massages



禪潺特色 養生按摩護理

特色養生按摩照顧您身心所需。您可選擇專屬按摩精油。專業理療師根據您身體所需利用溫熱喜馬拉雅鹽石或草本藥包熱敷，舒緩肌肉疼痛；或以天然毛刷輕拭肌膚，促進血液循環；喜馬拉雅頌鉢音療或自選頭部按摩，帶領您進入深度放鬆狀態。多種療程，任您選擇！

60 / 90分鐘

寧神安睡按摩

以柔和的按壓手法，紓緩緊張情緒，重塑身心靈平衡，讓您酣然入夢、舒適安睡。

60 / 90分鐘

深層肌肉 放鬆按摩

透過泰式芳香精油進行深層按摩，溫暖及紓緩全身肌肉，再配合中等至大力度的精油按摩，消除緊張肌肉的壓力。

60 / 90分鐘

產前舒緩按摩

專為準媽媽設計的輕柔按摩，舒緩壓力及腫脹關節，搭配特製枕頭，令準媽媽享受更舒適安全的療程。

60 / 90分鐘

喜馬拉雅鹽石按摩

理療師利用溫暖的喜馬拉雅鹽石進行深度按摩，搭配精巧的手法來緩解您肌肉的疲勞和酸痛，令您身心舒緩及全然放鬆。

90分鐘

泰式按摩

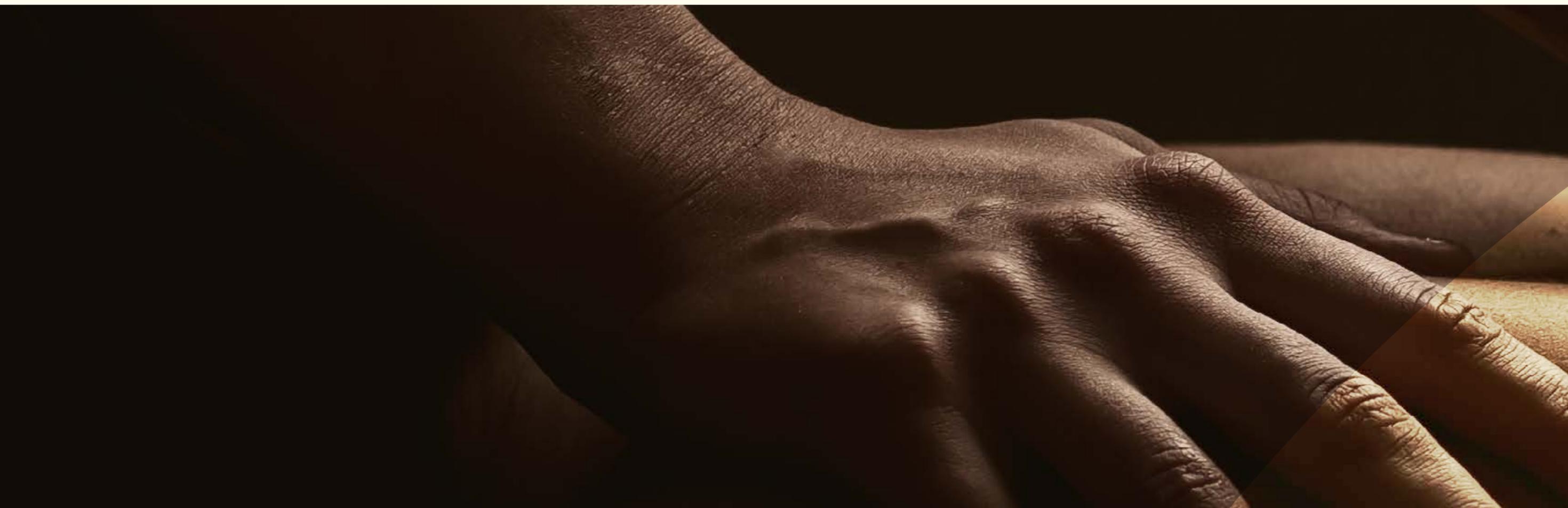
以傳統泰式按摩手法刺激身體能量流動，並透過一系列伸展肢體的動作，舒緩肌肉疲憊及增強身體柔韌度，再配合富有韻律的按壓，讓您煥發身心健康。

90分鐘

四手按摩

由兩位理療師以溫熱的香薰精油，同時為您進行自選按摩療程，讓感官陶醉於芬芳香氣，並享受全然放鬆、寫意無比的按摩體驗！

90分鐘



舒緩腳部按摩

先以足浴禮開始，理療師利用舒緩手法減輕腳步壓力，然後透過按壓及刺激特定足部反射穴位，達到療癒全身、養生健體的理療效果。

60分鐘

重點按摩

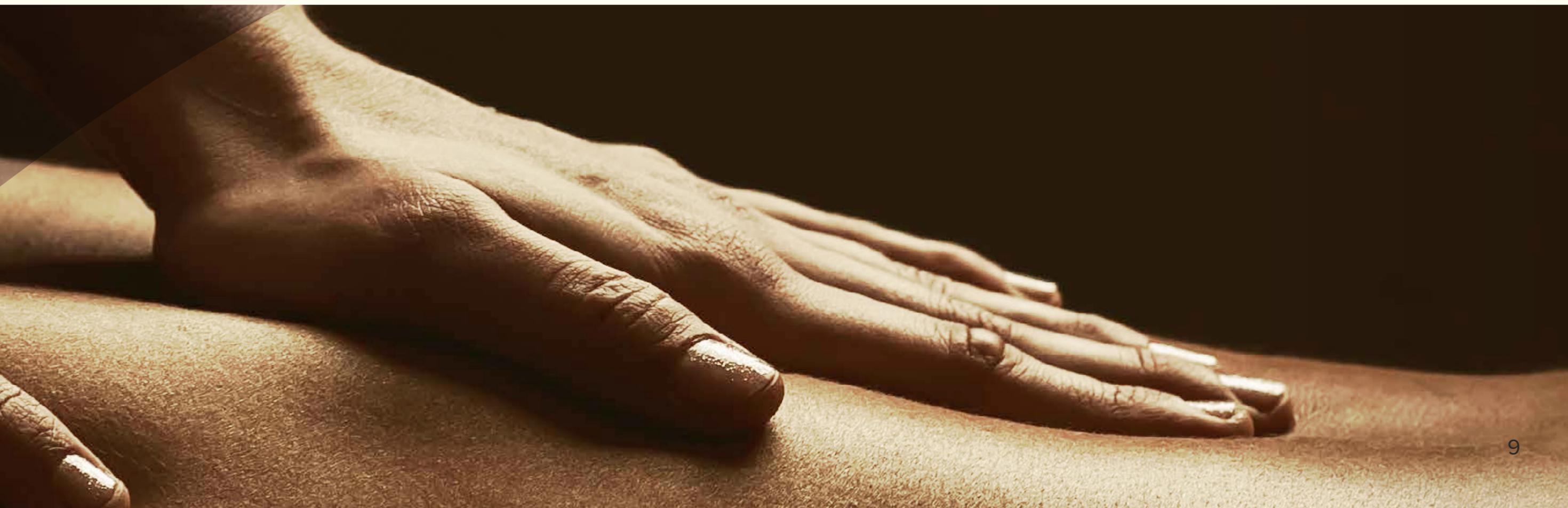
舒緩壓力的定點按摩，有效快速緩解肌肉疲勞和酸痛。

30分鐘

美高梅客房 四手按摩

於舒適的客房中盡情享受按摩體驗，詳情請向水療接待處諮詢。

60 / 90 / 120分鐘





臉部護理

Facial

水憶保濕 面部護理

含豐富透明質酸、植物精油如蘋果、扁豆等；強效補濕、使皮膚透亮有光澤，塗面膜使用掃子作淋巴按摩，帶來一份格外舒適的體驗。

60分鐘

深層潔淨 面部護理

特別加入山竹精華，有效消炎抗菌，白陶土及綠泥深層清潔、平衡油份、改善油光問題。

60分鐘

聖諾有機滋養 面部護理

深層滋養及高度抗氧化之有機認證療程。純天然成份，榮獲法國Ecocert有機認證，讓您沉醉於純天然有機的氣息，令您的肌膚如絲般潤滑，護理後細紋、皺紋明顯減退，並大大增加皮膚的光澤度。

60分鐘

注氧亮麗 面部護理

運用生物活性細胞功能，為您的肌膚注入氧分，迅速提升肌膚活力，同時加強新陳代謝，有效改善膚色，讓肌膚透亮。

60分鐘

奢華白松露 膠原再生 面部護理

最奢華的面部護理，利用最珍貴的白松露膠精華及純骨膠原面膜，深層滋潤及美白肌膚，有效的促進肌膚膠原蛋白，讓面部肌膚回復緊緻，重拾彈性及光澤。

90分鐘

極致提升尊貴 面部護理

這款尊貴的面部護理能夠有效抵禦種種結構性衰老的問題，令面部恢復青春、肌膚重現緊致彈性。配合雙重喚膚之複合果酸、維他命C、緊緻提升軟膜，結合源自日本有的'Kobido'提升按摩技巧，即時提拉、重塑面部輪廓、令肌膚重現光采、緊緻。

90分鐘

凝時煥采 面部護理

專為忙碌、疲憊的都市人而設，特別適合生活節奏急速、皮膚暗啞及肌齡成熟的人士。療程會有效改善因壓力而導致的皮膚問題，讓您重拾肌膚光采及年輕活力，繼續應對忙碌生活。

60分鐘



凝時排毒 面部護理

為肌膚排毒的面部護理，有助對抗污染、修復瑕疵，並解決如成人暗瘡等皮膚問題。

60分鐘

快速面部護理

快速而顯果顯著的面部護理，適合配搭任何按摩療程。

30分鐘

極致提升 明眸護理

激活微循環，更新眼部皮膚，有效改善黑眼圈、眼部浮腫，皺紋等問題。

30分鐘





身體護理

Body Treatment

活力充沛身體磨砂

以磨砂去除角質，有效促進血液循環，並為肌膚增添神采。

30分鐘

豪華手部護理

護理療程舒緩您的手部肌膚，為您帶來柔嫩及潤滑的雙手。

30分鐘

滋潤排毒身體裹敷

先進行全身去角質，然後再敷上排毒或滋養體膜，讓肌膚回復健康。

60分鐘

豪華足部護理

深層滋潤和軟化乾燥的足部肌膚，同時紓緩疲勞，令您的雙足回復活力。

30分鐘



男士護理

Gentlemen Treatment

男士舒緩按摩

以天然特製香薰精油按摩全身。定點按摩為您舒緩緊張肌肉，加速血液循環，同時加強身體柔軟度和彈性。

60 / 90分鐘

男士深層潔面

專為男士度身定製的護理療程，有效保濕同時喚醒肌膚活力，適合任何膚質。

60分鐘

男士舒壓組合

特別適合生活忙碌的男士。專業的按壓手法為您舒緩緊張肌肉，同時加強身體柔軟度和彈性；配合面部護理，令您的肌膚回復健康活力，達至全面的護理的效果。

90分鐘



頭髮護理

Hair Treatment

不管是派對還是宴會，造型師都可以因應您的需求，以國際知名的彩妝品及最新造型用品，為您度身訂造最迷人的妝髮造型。

洗髮；造型

頭髮護理

直髮；造型

絲蛋白重塑護理

理髮；造型

盤發/造型

染髮/挑染

附加項目：

快速頭髮護理

快速頭皮護理

服務時間和收費會因頭髮長度及造型而異。

美甲護理

Nail Treatment

讓我們專業的理療師用心為您打造出健康的肌膚和魅力十足的指甲。每一項療程都讓您煥發完美光彩，享受愉悅時刻、放鬆身心。

禪潺特色美甲 60分鐘

修復美甲療程 75分鐘

禪潺特色美足 60分鐘

修復美足療程 90分鐘

手部可卸式凝膠美甲

足部可卸式凝膠美甲

去除凝膠指甲油

光療樹脂手部植甲(雙手)

光療樹脂手部植甲(單指)

去除光療樹脂植甲(雙手)

去除光療樹脂植甲(單指)

單指美甲彩繪

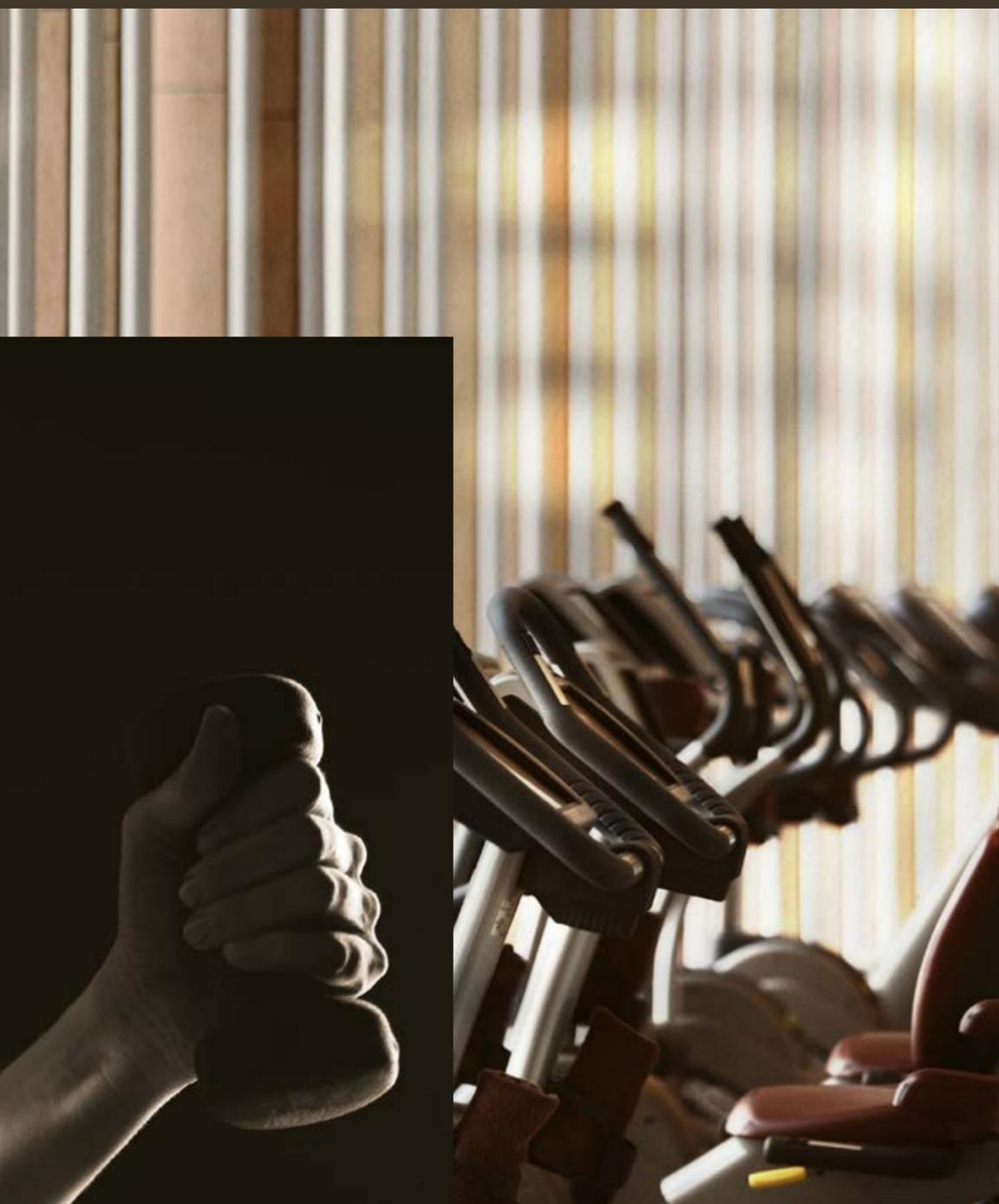
(此為額外附加項目)

活力

Vitality

我們的健身中心設置了最新的「泰諾健」設備。
友善及專業的團隊將令您的運動表現更上一層樓，
達成增強健康及活力的目標，擁有不一樣的健身經驗。





健身諮詢

根據您的健康狀況而設的個人健身諮詢，當中包括對個人姿勢、平衡、活動能力及柔韌度、肌肉力量及耐力的評估。

25分鐘

私人健身訓練*

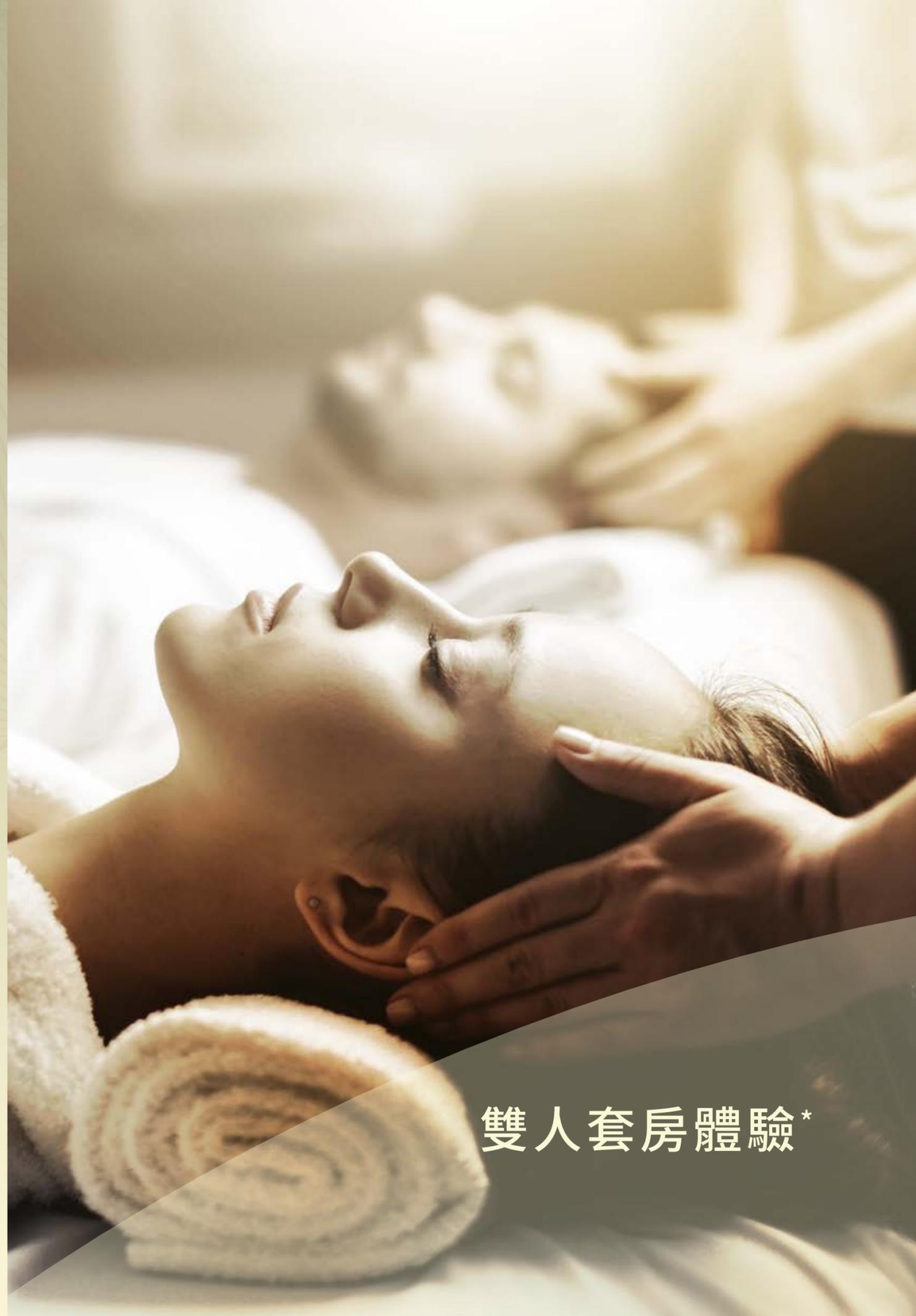
為滿足您特定目標而度身定做的訓練課程，不論是強健肌肉、力量發展或身體姿勢等，我們均會提供專業的知識、工具和指導，讓您更瞭解自己的身體，並實現可持續的效果。

60分鐘

歡迎向水療接待處查詢健身課程時間表。

享受更多 尊貴體驗

*僅適用於美獅美高梅



雙人套房體驗*



獨立貴賓派對房*



水療設施體驗

水療禮儀

Spa Etiquette

健身室	上午8時	晚上10時
水療項目	上午11時	晚上11時
客房內理療項目	上午11時	晚上11時
水療設施	上午11時	晚上10時
接待處及水療中心精品店	上午11時	晚上11時
髮廊	中午12時	晚上8時

水療查詢及預約

如有任何查詢或欲預定，請直接聯絡水療中心。我們建議貴客先進行預約，以確保療程可於指定時間進行。

到中心前準備

我們建議貴客前往本水療中心前，將所有首飾及貴重物品放置於客房的保險箱中。為使護理療程能達至最佳效果，建議男士在接受面部護理前把鬍子剃掉。

到達時間

貴客請於預約時間至少30分鐘前到達水療中心，以便在充足的時間內辦好相應手續，準時開展您的療程。貴客可提前抵達本中心，在寧靜環境中享用各種水療設施，有助於舒緩緊張，為閣下帶來一種心曠神怡的感覺。欲使用上述設施，請貴客自行攜帶泳裝。

療程及健康諮詢

貴客可於我們的水療中心進行個人諮詢，根據您的需要，量身打造最適合的水療體驗。若有任何健康狀況須特別留意，敬請在預約時給予通知，其中包括：心臟病、高血壓、過敏或已懷孕。此外，在療程開始之前、進行期間或結束之後，不建議貴客飲用酒精飲品。

遲到

為了尊重其他客人的預約，如貴客未能準時抵達水療中心，所預約的療程仍會按時完成，並不會因此而延後您的療程時間。

取消預約

我們明白生活中難免有意想不到的狀況，如閣下欲取消單項療程，敬請提前4小時通過以下的電郵地址或聯絡號碼通知；欲取消水療之旅服務，請於預約時間24小時前通知。

- + 少於4小時的取消通知將被收取50%之療程費用。
- + 若無給予取消通知且沒有按時出現將被收取100%之療程費用。

逗留期間

禪潺水療是一個既寧靜又和諧的休憩之地。因此，本水療中心及健身房內嚴禁吸煙及手提電話應保持靜音模式。敬請貴客注意音量，以避免打擾其他客人。

療程結束後

水療精品店內亦有售賣各式水療產品，讓貴客選購，以便於家中延續水療之旅。

客房理療

特定療程亦可在舒適的客房內進行，但須視乎預約情況。我們建議貴客最少提前一小時預約此項目。療程包括全身推油按摩及中式足部按摩。此外，為確保貴客能安心享受療程，我們必定派出兩名理療師同時進行療程。

付款

如貴客為酒店住客，所有水療的費用將自動記賬於客房賬單，並於貴客退房時顯示於賬單上。此外，貴客亦可選擇於水療接待處以信用卡或現金付款。

兒童

我們喜愛小孩，然而水療設施只開放予16歲或以上人士享用。16歲以下兒童必須由家長陪同及簽署免責同意書方可進入水療設施區域或享受療程。

健身房

為了貴客的安全，我們要求貴客在健身時穿上運動鞋。16歲以下兒童不可使用健身房設施。

