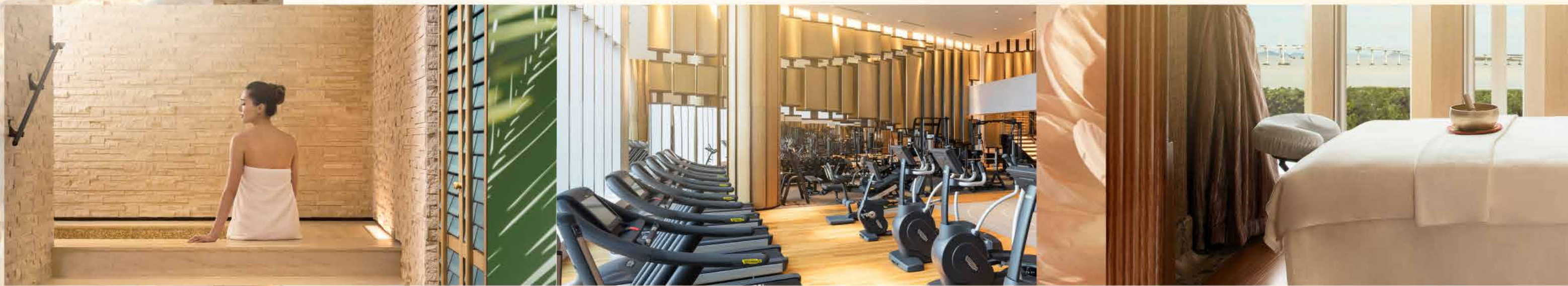




TRIA 禪渡



「禪潺」為美高梅營造一處舒適靜謐的水療中心，融合三個主要康體概念—「養生」、「魅力」和「活力」，可讓賓客遠離繁囂，心無旁騖的滿足自己的需求。連續多年榮獲國際權威《福布斯旅遊指南》五星殊榮和《SpaChina上善若水》雜誌頒發的年度大獎。

美高梅禪潺

「禪潺」的身體及按摩護理以康體理念為主。細膩的指壓、推捏、伸展療癒技法，互相配合專屬的香薰精油，各式各樣以客為尊的傳統養生療法，由內而外療癒身心，「養生」養心。

面部護理療程及美髮護理均結合其養生理念。採用可持續性，純天然及有機的世界級美容產品，提升肌膚活力，時刻透亮光彩，則為「魅力」所在。

先進健身器材及設施打造多項健身課程，以運動雕塑完美體態，從功能訓練中改善心臟功能及增強力度鍛煉，以「活力」展現最美。

專業的理療師會根據賓客的需求，制定專屬的護理療程，在此可享受各式各樣的理療體驗，更可在水療精品店選購一系列極具特色的高級美容產品，盡享煥然一新的獨特感官之旅。



The image shows a high-end spa treatment room. The walls are covered in light-colored marble with dark veining. The ceiling is a dome with concentric circular recessed lighting that glows with a warm yellow light. In the center of the room is a large, rectangular, heated stone table with a polished, wavy pattern. To the left and right of the table are built-in marble counters. Each counter features a glowing stone bowl, a stack of white towels, and a small golden decorative vessel. Two arched doorways, also with glowing yellow light around their frames, lead to other areas. The floor is made of large, light-colored marble tiles. The overall atmosphere is one of relaxation and luxury.

煥活之旅

Rejuvenation Retreat
(僅限澳門美高梅 MGM MACAU only)

禪潺流韻

「禪潺流韻」是一種具有水中伸展、節奏動作和「指壓」元素的療程。

「指壓」是一種傳統的日式按摩，透過穴位按壓來促進放鬆。利用水的阻力，結合水下音樂並運用指壓來促進肌肉、組織和心靈的放鬆。因此，「禪潺流韻」可以舒緩身體緊張並促進放鬆，有助緩解一系列疾病引起的疼痛和不適，帶給您一個健康且身心愉悅的沉浸式體驗。

60分鐘

TRIA特色 土耳其浴之旅

土耳其浴 (Hammam) 是一種起源於土耳其的沐浴方法。首先是在溫暖的環境促進血液循環，利用香薰泡泡進行按摩，然後是身體磨砂，以放鬆的儀式結束護理。不僅有軟化肌膚和滋養的功效，還有天然去角質和抗菌的功效。溫水的流動會產生宜人的濕氣和水蒸氣，這也有助於營造輕鬆舒適的室內氛圍。

90分鐘

高壓水素氫氧療法

這種高壓氫氧膠囊是將高壓氧療法與氫療法結合的獨特裝置。這是安全、非侵入性的專業療法。在充滿現代感的膠囊裏，您將沉浸在超過海平面兩倍濃度的氧氣中。身處這樣的環境下，身體可以集中修復受損的細胞及組織，而療程中添加的氫氣更有助抗氧化及抗炎症。透過將氧氣和氫氣的力量結合在一種綜合治療形式中，高壓氫氧膠囊可加速癒合、支持抗衰老、增加氧氣吸收、改善睡眠品質、增強耐力和身體機能，並帶來更好的健康和長壽。

30分鐘



精選組合

Tria Ritual

禪潺精粹

先以全身按摩放鬆身心，再配合手部、足部及高效美白面部護理，讓感官全然放鬆，身心達至平衡。

180分鐘

神采飛揚

以溫暖的喜馬拉雅鹽石進行柔和的按壓，配搭天然精油和喜馬拉雅頌鉢音療，讓您進入如夢境般的冥想狀態，加上奢華手部護理和深層補水面部護理，讓身心靈得以全然放鬆及療癒。

210分鐘

完美放鬆

一個完美的體驗令您感官全然釋放。以全身磨砂及裹敷開啟旅程，緊接著一個全身放鬆按摩搭配保濕面部護理。為您注滿能量，展現健康及魅力。

210分鐘

煥發心靈

全面護理您的身體和面部，令您從頭到腳放鬆減壓、煥發神采。當中包括面部護理、身體磨砂、身體乾刷、放鬆按摩以及腳部護理。

210分鐘

養生護理

Wellness



數碼排毒

為了緩解頻繁使用電子設備帶來的疲勞，此護理會專注於您的頭部，眼睛，頸部，肩膀及手部。伴隨著深呼吸放鬆禮儀讓心靈進入深層放鬆的狀態；接著進行針對性的按摩護理專注於您的需求，放鬆壓力，減輕疲勞。最後以面部護理和極致滋養眼部護理來釋放電子設備對眼部帶來的影響。

180分鐘

私人瑜伽課程[^]

體驗私人瑜伽課程，以取得更大的平衡感和專注力。通過冥想，放鬆日常生活中的壓力並平衡生活帶來的能量值。

60分鐘

[^]此服務需同時加購水療設施體驗 (如適用)

煥發活力

以極具治癒效果的喜馬拉雅頌鉢音療，以及放鬆心神的香薰療法揭開療程序幕。隨後理療師會使用溫熱的翡翠玉石為您進行疏通經絡的按摩手法。再以提升活力的按摩手法讓您精神煥發。配合抗污染面部護理，這是一個能提升活力和平衡身心的完美之選。

150分鐘

深層甜睡之旅

深層睡眠是能促進良好睡眠的完美放鬆療程。以私人瑜伽和冥想開始，增強身體靈活性並放鬆心靈。然後在活力池*放鬆浸浴或在私人蒸汽房**享受蒸汽浴。緊接著使用芳香療法進行舒緩的全身按摩和深層補水面部護理以達到深度放鬆效果，再搭配喜馬拉雅頌鉢音療，讓您進入如夢境般的冥想狀態，保證讓您一夜好眠！

225分鐘

*僅限於美獅美高梅禪潺

**僅限於澳門美高梅禪潺
需提前2天預訂

按摩護理

Massage



禪潺特色 養生按摩護理

特色養生按摩照顧您身心所需。根據您身體所需選擇專屬按摩精油，搭配溫熱喜馬拉雅鹽石或玉石，舒緩肌肉疼痛；或以天然毛刷輕拭肌膚，促進血液循環；或自選頭部按摩，帶領您進入深度放鬆狀態。是您專屬的按摩護理！

60 / 90分鐘

寧神安睡按摩

以柔和的按壓手法，舒緩緊張情緒，重塑身心靈平衡，讓您酣然入夢、舒適安睡。

60 / 90分鐘

深層肌肉 放鬆按摩

進行深層肌肉按摩，以舒緩肌肉疲憊和消除緊張肌肉的壓力。

60 / 90分鐘

喜馬拉雅 鹽石按摩

理療師利用溫暖的喜馬拉雅鹽石進行深度按摩，搭配精巧的按摩手法來緩解肌肉疲勞和酸痛，令您身心舒緩及全然放鬆。

90分鐘

泰式按摩

以傳統泰式按摩手法刺激身體能量流動，並透過一系列伸展肢體的動作，舒緩肌肉疲憊和增強身體柔韌度，再配合富有韻律的按壓，讓您煥發身心健康。

90分鐘

四手按摩

由兩位理療師四手合作，以溫熱的香薰精油，為您進行深度放鬆的按摩療程。讓感官陶醉於芬芳香氣，並享受全然放鬆、寫意無比的按摩體驗！

90分鐘



舒緩腳部按摩

先以足浴禮開始，理療師利用舒緩手法減輕腳部壓力，然後透過按壓和刺激特定足部反射穴位，達到療癒全身、養生健體的理療效果。

60分鐘

重點按摩

舒緩壓力的定點按摩，有效快速緩解肌肉疲勞和酸痛。

30分鐘

美高梅 客房按摩

於舒適的客房中盡情享受按摩體驗，詳情請向水療接待處諮詢。

60 / 90分鐘





面部護理

Facial

海藻水樣 活膚面部護理

適合所有肌膚。保濕有機海洋成分配合放鬆的按摩手法，讓肌膚深層保濕，重組天然的鎖水功能，瞬間回復健康水潤，容光煥發，緊緻飽滿，恢復活力。

60分鐘

消炎淨化 面部護理

油性、暗瘡性或容易長粉刺肌膚的最佳選擇!高效的深層清潔護理讓肌膚更健康，膚色更均勻，毛孔更細緻。

60分鐘

益生元舒敏 面部護理

脆弱和過敏性肌膚的必然之選。加入最新海洋益生元配方，全面修復肌膚屏障，保持最外層菌群平衡，令皮膚回復健康狀態，並舒緩肌膚和增強其防禦力；減少紅、腫、熱、漲、痛等症狀，達致舒緩放鬆的效果，讓肌膚更嫩滑。

60分鐘

極致逆齡活 肌面部護理

逆齡抗皺，收緊肌膚，讓皮膚透出亮麗光芒。極珍貴的海洋醣產品配合法國專門研製的「按摩滾動收緊棒」及「面部塑形棒」，揉合獨有的按摩手法，讓面部肌肉即時緊緻提升，重塑面部輪廓，同時刺激血液循環及淋巴系統，讓肌膚綻放青春光彩，加上唇部護理，有效滋養、豐盈雙唇。這面部、眼部、唇部及肩頸的全方位護理讓您展現青春活力。

90分鐘

有機抗藍光 水潤亮膚 面部護理

經Ecocert認證，適合所有膚質，包括過敏性肌膚。這細緻護理採用高效的有機彩虹藻產品，配合舒緩按摩，有助肌膚對抗藍光，減少各種炎症，更讓面部和眼部輪廓煥發光彩。特別適合經常使用電子產品及熬夜人士、炎症易發性皮膚及暗啞肌膚。

60分鐘

都市抗污染 淨化療程

採用了多種天然海洋醣類抗污染產品，深度排毒，抵抗污染物侵害，改善皮膚細胞呼吸，加強自然防禦能力，並喚醒肌膚，提亮膚色，補充水分，重塑及舒緩肌膚。特別適合經常熬夜、作息不規律或有吸煙習慣人士。

60分鐘

亮麗美白 嫩膚療程

三重美白去角質護理，讓肌膚加倍亮麗；高效成分改善色素沉澱。有效改善膚色，淡化色斑。

60分鐘



膠原重塑 亮膚療程

針對性的按摩配合高效抗衰的產品，與雷射、LED和微針技術相呼應。提供即時的緊緻效果並明顯改善皮膚的緊緻度。

90分鐘

煥顏再生X 面部護理

嶄新的細胞修復專用技術配合有強效療癒作用的積雪草外泌體(Exosome)，能有效喚醒細胞，促進深層肌膚細胞再生並同時進行修復，讓幹細胞發揮最合適的對應修復機制。煥顏再生X面部護理是一項強效全面的抗衰老活膚方案，能促進纖維細胞再生、刺激膠原蛋白及彈性蛋白合成、調節肌膚免疫功能、抑制疤痕形成及發炎反應，使肌膚回復青春，維持彈性緊緻。

90分鐘

快速面部護理

快速而顯果顯著的面部護理，適合配搭任何身體按摩療程。

30分鐘

明眸煥彩 眼部護理

有效放鬆眼部肌膚，改善眼部輪廓的全方位護理，讓眼睛煥發青春光彩。適合加入任何面部護理。

30分鐘



身體護理

Body Treatment

活力充沛身體磨砂

以磨砂去除角質，有效促進血液循環，並為肌膚增添神采。

30分鐘

豪華手部護理

護理療程舒緩您的手部肌膚，為您帶來柔嫩及潤滑的雙手。

30分鐘

滋潤排毒身體裹敷

先進行全身去角質，然後再敷上排毒或滋養體膜，讓肌膚回復健康。

60分鐘

豪華足部護理

深層滋潤和軟化乾燥的足部肌膚，同時紓緩疲勞，令您的雙足回復活力。

30分鐘



男士護理

Gentlemen Treatment

男士舒緩按摩

用特製的香薰精油按摩全身以達到身體所需。男士舒緩按摩是按照您身體所需定點按摩為您舒緩緊張肌肉，加速血液循環，同時加強身體柔軟度和彈性。

60 / 90分鐘

男士深層潔面

專為男士度身定製的護理療程，有效保濕同時喚醒肌膚活力，適合任何膚質。

60分鐘

男士舒壓組合

特別適合生活忙碌的男士。專業的按壓手法為您舒緩緊張肌肉，同時加強身體柔軟度和彈性；配合面部護理，令您的肌膚回復健康活力，達至全面護理的效果。

90分鐘



頭髮護理

Hair Treatment

不管是派對還是宴會，造型師都可以因應您的需求，以國際知名的產品及最新造型用品，為您度身訂造最迷人的妝髮造型。

洗髮；造型

絲蛋白重塑護理

理髮；造型

閃鑽秀髮頭部護理

染髮/挑染

附加項目：

頭髮護理

快速頭髮護理

快速頭皮護理

美甲護理

Nail Treatment

讓我們專業的理療師用心為您打造出健康的肌膚和魅力十足的指甲。每一項療程都讓您煥發完美光彩，享受愉悅時刻、放鬆身心。

禪潺特色美甲 60分鐘

修復美甲療程 75分鐘

禪潺特色美足 60分鐘

修復美足療程 90分鐘

手部可卸式凝膠美甲

足部可卸式凝膠美甲

光療樹脂手部植甲

單指美甲彩繪(此為額外附加項目)

卸甲

卸甲(單隻)

補甲(單隻)

活力

Vitality

我們的健身中心設置了最新的「泰諾健」設備。
友善及專業的團隊將令您的運動表現更上一層樓，
達成增強健康及活力的目標，擁有不一樣的健身經驗。





健身諮詢[^]

根據您的健康狀況而設的個人健身諮詢，當中包括對個人姿勢、平衡、活動能力及柔韌度、肌肉力量及耐力的評估。

25分鐘

私人健身訓練[^]

為滿足您特定目標而度身定做的訓練課程，不論是強健肌肉、力量發展或身體姿勢等，我們均會提供專業的知識、工具和指導，讓您更瞭解自己的身體，並實現可持續的效果。

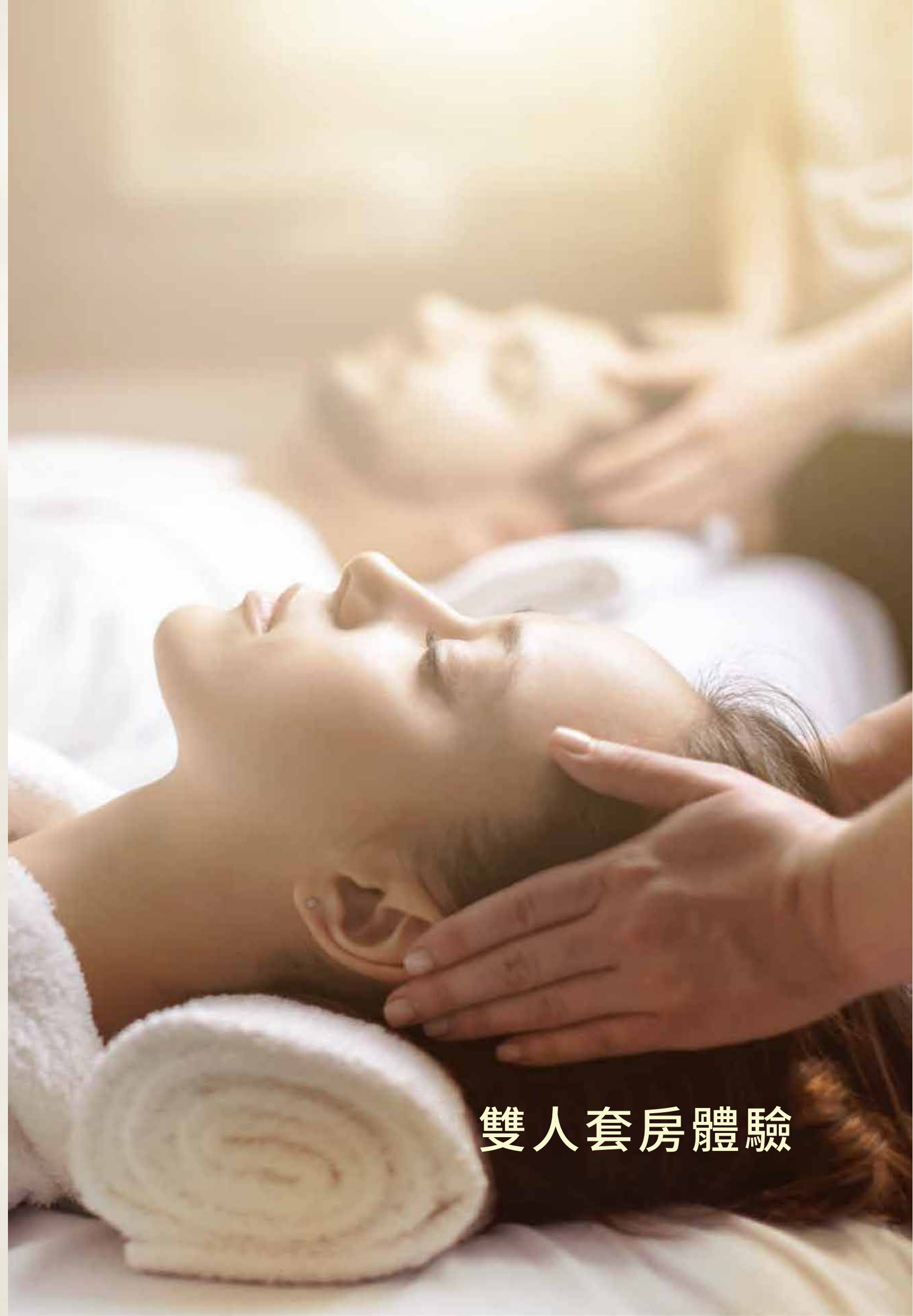
60分鐘

[^]此服務需同時加購水療設施體驗 (如適用)



享受更多 尊貴體驗

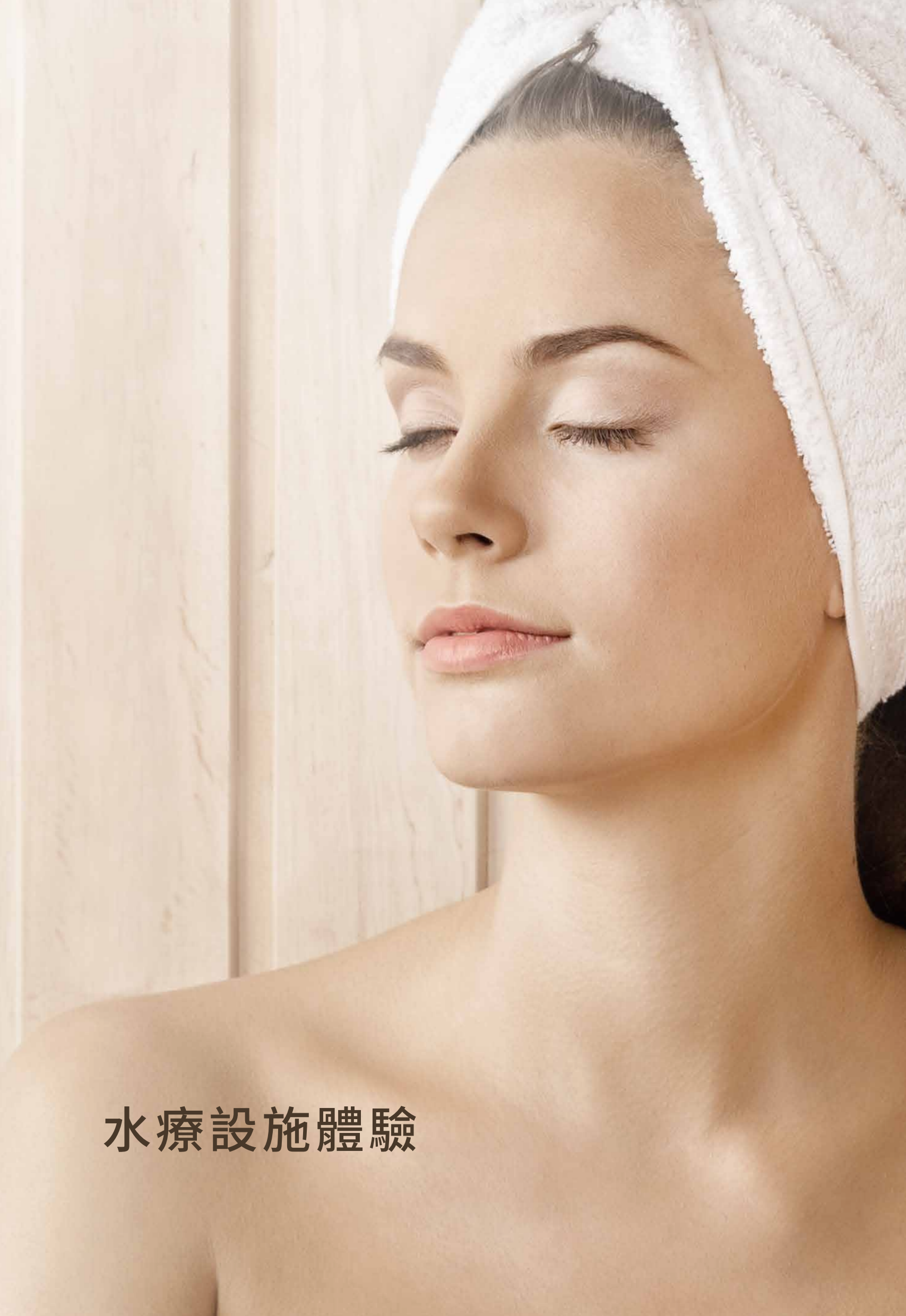
*僅適用於美獅美高梅



雙人套房體驗



獨立貴賓派對房*



水療設施體驗

水療禮儀

Spa Etiquette

健身室	上午8時	晚上10時
水療項目	上午11時	晚上11時
水療設施	上午11時	晚上10時
髮廊	中午12時	晚上8時

營業時間可能會有所更改，請聯繫水療接待處獲取最新信息。

水療查詢及預約

如有任何查詢或欲預定，請直接聯絡水療中心。我們建議貴客先進行預約，以確保療程可於指定時間進行。

到中心前準備

我們建議貴客前往本水療中心前，將所有首飾及貴重物品放置於客房的保險箱中。為使護理療程能達至最佳效果，建議男士在接受面部護理前把鬍子剃掉。

到達時間

貴客請於預約時間至少30分鐘前到達水療中心，以便在充足的時間內辦好相應手續，準時開展您的療程。貴客可提前抵達本中心，在寧靜環境中享用各種水療設施，有助於舒緩緊張，為閣下帶來一種心曠神怡的感覺。欲使用上述設施，請貴客自行攜帶泳裝。

療程及健康諮詢

貴客可於我們的水療中心進行個人諮詢，根據您的需要，量身打造最適合的水療體驗。若有任何健康狀況須特別留意，敬請在預約時給予通知，其中包括：心臟病、高血壓、過敏或已懷孕。此外，在療程開始之前、進行期間或結束之後，不建議貴客飲用酒精飲品。

遲到

為了尊重其他客人的預約，如貴客未能準時抵達水療中心，所預約的療程仍會按時完成，並不會因此而延後您的療程時間。

取消預約

我們明白生活中難免有意想不到的狀況，如閣下欲取消單項療程，敬請提前4小時通過以下的電郵地址或聯絡號碼通知；欲取消水療之旅服務，請於預約時間24小時前通知。

- + 少於4小時的取消通知將被收取50%之療程費用。
- + 若無給予取消通知且沒有按時出現將被收取100%之療程費用。

逗留期間

禪潺水療是一個既寧靜又和諧的休憩之地。因此，本水療中心及健身房內嚴禁吸煙及手提電話應保持靜音模式。敬請貴客注意音量，以避免打擾其他客人。

療程結束後

水療精品店內亦有售賣各式水療產品，讓貴客選購，以便於家中延續水療之旅。

客房理療

特定療程亦可在舒適的客房內進行，但須視乎預約情況。我們建議貴客最少提前一小時預約此項目。療程包括全身推油按摩及中式足部按摩。此外，為確保貴客能安心享受療程，我們必定派出兩名理療師同時進行療程。

付款

如貴客為酒店住客，所有水療的費用將自動記賬於客房賬單，並於貴客退房時顯示於賬單上。此外，賓客亦可選擇於水療接待處以信用卡、現金或電子支付付款。

兒童

我們喜愛小孩，然而水療設施只開放予16歲或以上人士享用。16歲以下兒童必須由家長陪同及簽署免責同意書方可進入水療設施區域或享受療程。

健身房

為了貴客的安全，我們要求貴客在健身時穿上運動鞋。16歲以下兒童不可使用健身房設施。

